

## PROGRAMME DE FORMATION

### La danse thérapie dans le soin et l'accompagnement

#### Votre contact

Tél : 05.49.28.32.00  
Mail : inscription@cerf.fr

#### Durée

5.00 jour(s)  
35:00 heures

#### Public

Tout personnel médical, paramédical, social ou éducatif souhaitant intégrer la danse thérapie dans ses pratiques professionnelles.

#### Participants

Mini : 6 p. Maxi : 14 p.

#### Objectifs de la formation

Définir la notion de cadre et d'alliance thérapeutique.

Faciliter la communication non verbale et l'expression des émotions chez les patients/usagers par le mouvement dansé.

Concevoir et animer une séance en danse thérapie auprès d'un public présentant ou non diverses pathologies.

#### Programme

"• La posture d'accompagnant en danse thérapie.

• Travail sur la notion de cadre et d'alliance thérapeutique.

• Les différentes danses en danse thérapie :

- Le tango,

- La danse gaga,

- La danse des cinq rythmes, ...

• Adapter le choix des danses en fonction des pathologies physiques et/ou psychiques.

• Les bienfaits de la danse thérapie, en tant que médiation, permettant aux patients et usagers d'exprimer leurs émotions et de se reconnecter à eux-mêmes.

• Comment mettre en place et animer un atelier de groupe en institution :

- Techniques pour choisir les musiques.

- Mettre en rythme.

- Choisir une intention de danse.

"

### Méthodes et supports

Apports théoriques et méthodologiques. Mises en pratique. Échanges.

### Prérequis

Aucune connaissance en technique de danse n'est requise.

### Modalités de positionnement et d'évaluation :

- en amont de la formation un questionnaire de positionnement est adressé au futur stagiaire afin d'apprécier à la fois ses acquis, ses besoins et ses attentes ;
- au début de la formation, les réponses à ce questionnaire sont le point de départ d'un travail de mise en commun autour des pratiques et attentes des participants ;
- au cours de la formation, de nombreux exercices, études de cas ou mises en situations permettent aux apprenants d'assimiler les savoirs et savoir-faire et au formateur d'appréhender, à l'aide d'indicateurs, si ces savoirs et savoir-faire sont à la fois acquis (ou en cours d'acquisition) et correctement mis en œuvre par les personnes formées.
- en fin de formation les participants sont invités à compléter une fiche « évaluation » leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation.

A l'issue de la formation, CERF FORMATION délivrera, en fonction notamment des retours sur l'évaluation des acquis, une attestation de fin de formation.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les aménagements du dispositif pédagogique utiles à la compensation du handicap seront étudiés sur demande par notre référent handicap ([referenthandicap@cerf.fr](mailto:referenthandicap@cerf.fr)), en liaison avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Tous nos locaux sont accessibles aux PMR.