

PROGRAMME DE FORMATION

Expression corporelle et corps en relation : conscience corporelle, mouvement et médiations

Votre contact

Tél : 05.49.28.32.00
Mail : inscription@cerf.fr

Durée

5.00 jour(s)
35:00 heures

Public

Tout personnel médical, paramédical, social ou éducatif souhaitant acquérir des techniques de médiation corporelle afin de les inclure dans leur pratique clinique et/ou professionnelle.

Participants

Mini : 6 p. Maxi : 14 p.

Objectifs de la formation

Identifier, dans le cadre d'un atelier à médiation corporelle, les enjeux du corps en relation et de la communication non verbale.

Concevoir un atelier de médiation corporelle à proposer aux usagers/patients et permettant d'inclure la symbolique corporelle dans le soin et la relation d'aide.

Programme

"• Réhabiliter l'ensemble du corps, et notamment la gestualité et le mouvement comme moyens d'expression et de communication, par l'expérimentation de divers jeux et exercices d'expression corporelle.

- Le réinvestissement corporel et la prise de conscience du corps :
 - Les systèmes du corps et la construction psycho-affective.
 - Les schèmes de développement du nouveau-né à l'âge adulte.
 - Plans et niveaux de l'espace, lecture du mouvement.
 - Les rythmes chez l'homme.
- Le lien entre activité corporelle, affectivité et émotion : travail sur la posture, le tonus et l'engagement interrelationnel.
- Les rapports entre l'éprouvé corporel et les représentations symboliques, la communication non verbale et ses enjeux.
- Organisation et animation d'une séance-type auprès d'usagers/patients :
 - Elaboration des objectifs de la séance.
 - Constitution du groupe, cadre externe, interne et modalités adaptatives.
 - Déroulement d'une séance type et évaluations."

Méthodes et supports

Apports théoriques. Mises en situation. Echanges.

Prérequis

Aucun

Modalités de positionnement et d'évaluation :

- en amont de la formation un questionnaire de positionnement est adressé au futur stagiaire afin d'apprécier à la fois ses acquis, ses besoins et ses attentes ;
- au début de la formation, les réponses à ce questionnaire sont le point de départ d'un travail de mise en commun autour des pratiques et attentes des participants ;
- au cours de la formation, de nombreux exercices, études de cas ou mises en situations permettent aux apprenants d'assimiler les savoirs et savoir-faire et au formateur d'appréhender, à l'aide d'indicateurs, si ces savoirs et savoir-faire sont à la fois acquis (ou en cours d'acquisition) et correctement mis en œuvre par les personnes formées.
- en fin de formation les participants sont invités à compléter une fiche « évaluation » leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation.

À l'issue de la formation, CERF FORMATION délivrera, en fonction notamment des retours sur l'évaluation des acquis, une attestation de fin de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les aménagements du dispositif pédagogique utiles à la compensation du handicap seront étudiés sur demande par notre référent handicap (referenthandicap@cerf.fr), en liaison avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Tous nos locaux sont accessibles aux PMR.