

## PROGRAMME DE FORMATION

L'analyse transactionnelle (AT) : un outil au service de la relation  
d'aide - Niveau II -

### Votre contact

Tél : 05.49.28.32.00  
Mail : inscription@cerf.fr

### Durée

5.00 jour(s)  
35:00 heures

### Public

Tout personnel médical, paramédical, social,  
éducatif ainsi que des collectivités et des divers  
services en position de relation d'aide.

### Participants

Mini : 6 p. Maxi : 15 p.

### Objectifs de la formation

" Utiliser des concepts de l'Analyse Transactionnelle en tant qu'outils facilitant un meilleur accès à la réalité de ""l'autre"".

Développer sa capacité d'écoute et d'intervention dans le cadre d'une relation d'aide."

### Programme

Apports théoriques sur les concepts de l'Analyse Transactionnelle.

Analyse structurale des états du Moi.

Les positions de vie.

Dépendance et autonomie :

- Les différentes formes de symbiose.
- Les différentes modalités de la passivité.
- La grille des méconnaissances.

Les scénarios de vie et leurs implications dans les relations.

Les messages contraignants et leurs implications dans les relations au quotidien.

La notion de contrat relationnel.

La structuration du temps dans ses aspects psychologiques.

### Méthodes et supports

Apports théoriques et pratiques. Mises en situation. Études de cas. Échanges.

### Prérequis

Avoir effectué le niveau 1 de ce module ou posséder une expérience significative dans cette technique.

### Modalités de positionnement et d'évaluation :

- en amont de la formation un questionnaire de positionnement est adressé au futur stagiaire afin d'apprécier à la fois ses acquis, ses besoins et ses attentes ;
- au début de la formation, les réponses à ce questionnaire sont le point de départ d'un travail de mise en commun autour des pratiques et attentes des participants ;
- au cours de la formation, de nombreux exercices, études de cas ou mises en situations permettent aux apprenants d'assimiler les savoirs et savoir-faire et au formateur d'appréhender, à l'aide d'indicateurs, si ces savoirs et savoir-faire sont à la fois acquis (ou en cours d'acquisition) et correctement mis en œuvre par les personnes formées.
- en fin de formation les participants sont invités à compléter une fiche « évaluation » leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation.

À l'issue de la formation, CERF FORMATION délivrera, en fonction notamment des retours sur l'évaluation des acquis, une attestation de fin de formation.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les aménagements du dispositif pédagogique utiles à la compensation du handicap seront étudiés sur demande par notre référent handicap ([referenthandicap@cerf.fr](mailto:referenthandicap@cerf.fr)), en liaison avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Tous nos locaux sont accessibles aux PMR.