

PROGRAMME DE FORMATION

Massage toucher-détente du visage, des pieds, des mains - Niveau II -

Votre contact

Tél : 05.49.28.32.00
Mail : inscription@cerf.fr

Durée

5.00 jour(s)
35:00 heures

Public

Tout personnel médical, paramédical des établissements sanitaires et médico-sociaux (infirmiers, aides-soignants, psychomotriciens).

Participants

Mini : 6 p. Maxi : 14 p.

Objectifs de la formation

Améliorer ses techniques de massage toucher-détente par une meilleure connaissance des zones à masser.

Percevoir le besoin qui s'exprime au travers du corps du patient.

Utiliser le toucher-détente en tant que langage non verbal et vecteur de communication.

Programme

Mieux connaître chaque zone à masser pour avoir un toucher juste et précis.

Approfondissement des pratiques de massages toucher-détente : visage, crâne, mains, dos.

Approfondissement de la détente corporelle et de la respiration pour améliorer l'écoute du patient.

Le massage assis : agir dans un temps court.

Le toucher dans le cadre de la relation d'aide : affiner la sensibilité psycho-corporelle.

Développer la capacité de perception du besoin qui s'exprime par le corps de la personne prise en charge.

Approfondissement de l'utilisation des huiles végétales et essentielles : propriétés, précautions spécifiques, méthodes d'utilisation et contre-indications.

NB - Ce stage implique un investissement corporel personnel de par l'apprentissage entre stagiaires des techniques de massage toucher-détente.

Méthodes et supports

Apports théoriques. Pratique des différents massages toucher-détente. Échanges.

Prérequis

Avoir effectué le niveau 1 de ce module.

Modalités de positionnement et d'évaluation :

- en amont de la formation un questionnaire de positionnement est adressé au futur stagiaire afin d'apprécier à la fois ses acquis, ses besoins et ses attentes ;
- au début de la formation, les réponses à ce questionnaire sont le point de départ d'un travail de mise en commun autour des pratiques et attentes des participants ;
- au cours de la formation, de nombreux exercices, études de cas ou mises en situations permettent aux apprenants d'assimiler les savoirs et savoir-faire et au formateur d'appréhender, à l'aide d'indicateurs, si ces savoirs et savoir-faire sont à la fois acquis (ou en cours d'acquisition) et correctement mis en œuvre par les personnes formées.
- en fin de formation les participants sont invités à compléter une fiche « évaluation » leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation.

À l'issue de la formation, CERF FORMATION délivrera, en fonction notamment des retours sur l'évaluation des acquis, une attestation de fin de formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Les aménagements du dispositif pédagogique utiles à la compensation du handicap seront étudiés sur demande par notre référent handicap (referenthandicap@cerf.fr), en liaison avec le Centre Ressource Formation Handicap.

Tous nos locaux sont accessibles aux PMR.